



INFORMAȚII PERSONALE

Doina Maria Sigmirean Pop

 Bistrita (Romania)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

07/03/2022 – Prezent

Consilier Director General
HidroPrahova (judet Prahova)

24/02/2022 – Prezent

Consilier Judetean
Consiliul Judetean Bistrita-Nasaud

19/05/2021 - 24/02/2022

Sef serviciu Inspectia Sociala
AJPIS Bistrita Nasaud, Bistrita (Romania)

18/05/2020 – 19/05/2021

Director General – exercitare prin delegare a mandatului de DG
Casa de Asigurări de Sănătate Bistrița-Năsăud

30/12/2013–18.05.2020

Sef serviciu Inspectia Sociala

AJPIS Bistrita Nasaud, Bistrita (Romania)

Agenția Județeană pentru Plăți și Inspecție Socială Bistrița- Năsăud conducerea, coordonarea și organizarea activității compartimentului de Inspecție sociala

Documente conexe: [imagine](#)

21/06/2010–29/12/2013

Director Executiv

AJPS Bistrita Nasaud, Bistrita (Romania)

Director executiv Agenția Județeană de Prestatii Sociale Bistrița- Năsăud

Conducerea, coordonarea și organizarea activității Agenției Județene pentru Prestații Sociale Bistrița-Năsăud în scopul aplicării legislației și reglementărilor din domeniul de activitate. Reprezentarea instituției în raporturile cu Agenția Națională Pentru Prestatii Sociale și Ministerul Muncii , organele administrației publice județene, locale, instituțiile publice, persoane juridice și fizice .

01/09/2004–21/06/2010

Director Școala Generala Dorolea

Școala Generala Dorolea, Livezile (Romania)

Coordonează politicile de personal la nivelul unități școlare

Urmărește aplicarea corectă a legislației în vigoare, a planului de învățământ, a încadrărilor personalului didactic din unitatea școlară coordonată.

01/09/2001–01/09/2004

Profesor Chimie -Fizica-Informatica

Școala generala Lucian Blaga, Bistrita (Romania)

01/09/1998–01/09/2001

Profesor Chimie -Fizica

Școala Generala Stefan cel Mare, Bistrita (Romania)

01/09/1995–01/09/1998

Profesor Chimie-Fizica

- Școala Generala Dumitra, Dumitra (Romania)
- 01/09/1992–01/09/1995 **Profesor Chimie-Fizica**
Școala generala nr 2 Bistrita, Bistrita (Romania)
- 01/09/1989–01/09/1992 **Profesor Chimie-Fizica**
Școala Generala Cetate, Cetate (Romania)
- 01/07/1988–01/09/1989 **Chimist IPROEB Bistrita**
IPROEB Bistrita, Bistrita (Romania)
- 15/09/1983–01/07/1988 **Laborant determinari fizico chimice**
Intreprinderea de Mase Plastice Nasaud, Nasaud (Romania)
- 01/09/1981–15/09/1983 **Laborant determinari fizico-chimice**
Fabrica Mecanica Bistrita, Bistrita (Romania)

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 01/10/2010–15/02/2015 **Diploma de Licenta**
Universitatea Ecologica Bucuresti-Facultatea de Drept si Stiinte Administrative, Bucuresti (Romania)
- 01/10/2000–17/07/2002 **Studii Academice Postuniversitare-Informatica Aplicata si Programare**
Universitatea Tehnica Cluj Napoca, Cluj Napoca (Romania)
- 15/09/1983–15/06/1988 **Diploma de Licenta -Chimie-Fizica**
Facultatea de Tehnologie Chimica Iasi (Romania) – profil Chimie, specializare Chimie-Fizică
- 19/09/2015–22/11/2015 **Lucrator interpret in limbajul mimico - gestual**
Institutul Roman pentru Educatie si Incluziune Sociala, Galati (Romania)
- 09/03/2015–21/03/2015 **Director Magazin**
Asociatia pentru Promovarea Femei din Romania, Timișoara (România)
- 10/07/2015–16/07/2015 **Evaluator in Sistemul Formarii Profesionale Continue**
SC FORMAROM SRL, ZALAU (România)
- 24/11/2014–28/11/2014 **Manager Proiect**
Fundatia CDM, Cluj-Napoca (România)
- 12/08/2013–14/08/2013 **Competente Anteprenoriale**



SC Vertical Aventure SRL, Timisoara (România)

06/08/2013–20/08/2013

Manager

Asociatia pentru Promovarea Femei din Romania, Timisoara (România)

02/07/2012–09/07/2012

Formator

SC Doctus SRL, Sibiu (România)

25/08/2010–27/08/2010

Management

Centrul de Resurse Juridice, Bucuresti (România)

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	A1	A2	A1	A1	A1
maghiară	B1	B1	B1	B1	A1
germană	A2	A2	A2	A2	A1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

o bună capacitate de comunicare dobândită ca urmare a activității desfășurate în învățământ;
 - spirit de echipă și inițiativă;
 - competențe în formarea profesională a adulților, dobândită prin participarea la programul de perfecționare pentru ocupația formator;

Competențe organizaționale/manageriale

-abilitatea de a lucra în echipă
 -capacitate de coordonare și control
 -capacitate de analiză și sinteză
 -capacitatea de a lua decizii
 -rezistența la stres
 -disponibilitatea pentru delegări, deplasări în vederea realizării atribuțiilor de serviciu
 -asumarea responsabilităților

Competențe dobândite la locul de muncă

-aptitudini de conducere, comunicare și control

Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator elementar	Utilizator elementar

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Permis de conducere B

ANEXE

- image



1 imagine